

Mit EWE auf Tour:

Ernährungstipps von Dr. Anne Fleck

© Justyna Krzyzanowska

VERANSTALTUNGS- KALENDER Januar – Juni 2018

Freuen Sie sich auf ein tolles Programm
im EWE ServicePunkt Aurich!



Liebe Leserinnen und Leser,

wie sagt man so schön? Norden, Süden, Osten, Westen, zu Hause ist es doch am besten. Das sehen wir von Ihrem EWE ServicePunkt Aurich genauso. Ideen und Leistungen rund um Ihr Zuhause – das bedeutet bei EWE viel mehr als Strom, Wärme, Internet und Telekommunikation. Wir möchten Ihnen das Leben einfacher, komfortabler und genussvoller machen. Deshalb haben wir für Sie wieder zahlreiche Veranstaltungen organisiert, zum Beispiel **Kochevents, Lesungen, Vorträge und Veranstaltungen für Kinder**. Dabei haben wir uns von Ihnen inspirieren lassen: In den letzten fünf Jahren hatten wir bei über 5.000 Veranstaltungen mit weit über 100.000 Besuchern viele Möglichkeiten, Ihre Anregungen zu sammeln. Das Ergebnis sehen Sie in dieser Broschüre!

Besonders stolz sind wir auf unser Vortrags-Highlight: Dr. Anne Fleck. Durch die NDR-Sendung „Die Ernährungs-Docs“ und ihre Buchveröffentlichungen ist „Doc Fleck“ bekannt geworden. Nun können auch Sie von ihrer Ernährungs-Expertise profitieren. Diese und weitere Veranstaltungen bringen Sie gesund und munter durchs erste Halbjahr 2018. Jetzt heißt es nur noch: durchblättern, Lieblings-Veranstaltungen aussuchen, anmelden und weitererzählen. Seien Sie schnell, die Kapazitäten sind begrenzt! Übrigens: Es gibt auch etwas zu gewinnen! Alle Infos dazu auf der vorletzten Seite.

Herzlich willkommen & viel Spaß bei den neuen EWE-Veranstaltungen!

Ihr EWE-Team



Das Smartphone smarter nutzen

Gehören Sie auch zu den Menschen, die ihr Android-Smartphone eigentlich nur zum Telefonieren und ab und zu zum SMS schreiben nutzen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Hier verlieren Sie die Angst vor der Technik, versprochen! Lernen Sie, wie Sie Ihr Gerät konfigurieren und wie Sie aus unzähligen Apps die für Sie richtige auswählen. Nutzen Sie z. B. WhatsApp, Google Mail, Routenplaner und andere Dienste, die Ihnen den Alltag erleichtern. So finden Sie schon bald die nächste Apotheke oder ein neues Lieblings-Café in der Nähe per Smartphone und vergessen nie wieder einen Geburtstag.

► **1. Serie: Dienstags 16., 23. und 30.01.18**
jeweils 18.00 Uhr

► **2. Serie: Mittwochs 04., 11. und 18.04.18**
jeweils 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



Eine Prise Sinnlichkeit

Beim Würzen geht noch mehr als Salz und Pfeffer! Im Mittelalter wurden Gewürze nicht nur als Geschmacks-Booster, sondern vor allem als Heilmittel und Aphrodisiakum eingesetzt. Wussten Sie beispielsweise, dass Basilikum in vielen Teilen der Erde als „Liebeskraut“ gilt? Viola Vierk vom Gewürzmuseum Hamburg erklärt Ihnen gemeinsam mit dem Schauspieler Tobias Brüning auf amüsante Art und Weise, wie Sie Gewürze gekonnt einsetzen, lässt Sie probieren und taucht mit Ihnen in die duftende Welt der Aromen ein. Das macht Lust auf mehr!

► Montag 22.01.18 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



Dr. Anne Fleck: Warum schlank alleine nicht gesund ist



Die meisten kennen Dr. Anne Fleck – kurz „Doc Fleck“ – aus dem TV und als Bestseller-Autorin („Die 70 einfachsten Gesundrezepte“). Sie ist unsere Expertin in Sachen Präventiv- und Ernährungsmedizin! In Ihrem Vortrag räumt sie mit den größten Irrtümern rund um die Ernährung auf. Sie erklärt, warum Fette und Öle nichts Schlechtes sind und warum schlank nicht gleich gesund bedeutet. Genießen Sie Ihr Leben vital und fit bis ins hohe Alter – dieser Vortrag ist ein Anstoß, aktiv zu werden und die eigene Gesundheit wieder selbst in die Hand zu nehmen!

► Mittwoch 28.02.18 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 7 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



Sylvia Lott: Die Inselfrauen



Journalistin Nina braucht eine Auszeit und mietet sich in der Borkumer Frühstückspension ein, in der sie einst selbst gearbeitet hat. Damals verliebte sie sich in Klaas, doch er brach ihr Herz. Nun arbeitet Ninas Nichte Rosalie in der Pension, die sich sehr für Ninas Geschichte interessiert. So sieht Nina ihrer Vergangenheit ins Auge – und plötzlich taucht auch noch Klaas auf. Ein Roman über die unvergängliche Liebe, bei dem man das Rauschen des Meeres in den Ohren und die salzige Inselluft in der Nase hat. Genau das richtige Abendprogramm am Weltfrauentag!

► **Donnerstag** **08.03.18** **19.00 Uhr**

In Kooperation mit: Buchhandlung am Wall

Kostenbeitrag: 7 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePunkt
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



Annemarie Stoltenberg – Zeit für Kopfkino



Bücherwürmer aufgepasst, an diesem Abend gibt es neuen Lese-stoff! Literaturkritikerin, Autorin und NDR-Redakteurin Annemarie Stoltenberg hat ihre Leidenschaft für Bücher zum Beruf gemacht. Als Literaturexpertin versucht sie stets, die richtigen Bücher für die richtigen Leser zu finden, die dann mit Genuss und Gewinn verschlungen werden. An diesem Abend stellt sie Ihnen in gemütlicher Atmosphäre ihre aktuellen Lieblingsbücher vor – und mit Sicherheit ist auch für Sie etwas dabei.

► **Mittwoch** **14.03.18** **19.00 Uhr**

In Kooperation mit: Buchhandlung am Wall

Kostenbeitrag: 7 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePunkt
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



Energieversorgung selbstgemacht

Sie träumen davon, Ihr eigener Energieversorger zu werden? Die Entwicklung von Innovationen, die Ihr Haus klimafreundlicher und unabhängiger machen, schreitet stetig voran. Vom Stromspeicher bis zur handlichen Photovoltaikanlage wird die Palette immer umfangreicher. Die EWE-Experten Stephan Sluiter und Stephan Hoffmann bahnen Ihnen einen Weg durch diesen Dschungel und verraten Ihnen, von welchen Anwendungen Sie am meisten profitieren. Natürlich erfahren Sie an diesem Abend auch alles rund um die aktuellen Fördermöglichkeiten und die passenden EWE-Produkte.

► **Donnerstag 19.04.18 19.00 Uhr**

Referenten: Stephan Sluiter und Stephan Hoffmann,
EWE VERTRIEB GmbH

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten
Anmeldung über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePoint
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

Tolle Knolle: Kleine Kartoffelkunde mit Jan Linne



Kartoffelpüree, Salz-, Brat- und Pellkartoffeln, Kroketten, Rösti, Gratin, Knödel oder Kartoffelsuppe – kaum ein Lebensmittel ist so vielfältig wie die auf den ersten Blick unscheinbare Kartoffel.

Der Profikoch Jan Linne zeigt Ihnen, wie Sie Altbekanntes neu variieren können und mit der Kartoffel immer wieder Abwechslung in den Speiseplan bringen. Wir freuen uns auf einen leckeren Abend rund um die tolle Knolle!

► **Donnerstag 03.05.18 19.00 Uhr**

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePoint
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



Hans-Peter Piorr: Wie leben wir in 20 Jahren?



Werden unsere Autos selbstständig mit Wasserstoff fahren und unsere Kinder nur noch übers Internet unterrichtet? Wird unser Fleisch in Laboren gezüchtet? Machen wir Urlaub auf dem Mond? Die Zukunft scheint einige

Überraschungen für uns bereitzuhalten. Was wird vom Heute bleiben? Bedenkt man den Klimawandel, die gesellschaftliche Entwicklung und den digitalen Fortschritt, ist es Zeit für neue Visionen. Professor Hans-Peter Piorr, Experte für Landwirtschaft und Energie, geht mit Ihnen auf Zeitreise.

► **Dienstag** **08.05.18** **19.00 Uhr**

Referent: Prof. Hans-Peter Piorr, Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 90 Minuten
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePunkt oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)

ENERGIE- KOSTEN SENKEN.

GANZ EINFACH MIT EIGENEM STROM.

Photovoltaik- und Speicherlösungen für Ihren Bedarf.

- ✓ Hocheffiziente Technik für überzeugende Leistung
- ✓ Kompetente Beratung von der Planung bis zur Ausführung
- ✓ Ein Ansprechpartner für alles

Bis zu
70%
Strombedarf
selbst
decken

Solar. So einfach. Mit EWE:
0800 3931111 (kostenlos)
www.ewe.de/mein-solarstrom
Oder im EWE Shop in Ihrer Nähe.

EWE VERTRIEB GmbH
Donnerschwer Straße 22 – 26
26123 Oldenburg





Pesto-Workshop mit Conrad Bölicke



Pasta mit Pesto – in vielen Küchen ist das ein beliebter Klassiker. Schnell, einfach und lecker. Conrad Bölicke zeigt Ihnen, wie Sie in Zukunft Ihr Pesto selbst zubereiten können, statt zum Supermarkt-Produkt zu greifen.

Dabei können Sie richtig kreativ werden: Wie wäre es beispielsweise mit einem Grünkohl-Pesto? Testen Sie in diesem Workshop verschiedene Kreationen und mixen Sie Ihr persönliches Lieblingspesto, das Sie dann – wie auch viele andere Rezepte – natürlich mit nach Hause nehmen können.

► **Donnerstag** **07.06.18** **19.00 Uhr**

arte**Fakt**

In Kooperation mit: **Olivenölkampagne**

Kostenbeitrag: 10 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePunkt
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



Mit Laib und Seele – ein Brotsommelier erzählt



© Foto: Schöningh Fotodesign

Wie die Kruste beim ersten Bissen zwischen den Zähnen kracht. Wie die weiche, saftige Krume auf der Zunge zergeht. Wie die Röstaromen die Geschmacksnerven kitzeln. Es geht doch nichts über ein frisch gebackenes Brot! Daniel

Wintering ist einer von zwei Brotsommeliers in Niedersachsen und ein Meister des Brotgeschmacks. Er entführt Sie in die Geheimnisse des Bäckereihandwerks. Was macht eigentlich ein gutes Brot aus? Welches Brot passt zu welchen Aufstrichen und Belägen? Hier lernen Sie das Grundnahrungsmittel ganz neu kennen. Natürlich dürfen Sie auch probieren!

► **Montag** **11.06.18** **19.00 Uhr**

Kostenbeitrag: 5 €, Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden
Tickets online über ewe.de/veranstaltungen, direkt im ServicePunkt
oder über die Tickethotline 0180 6050400 (Details s. Rückseite)



Ferienaktion: Kinder, das wird köstlich!

Leckeres Essen ist doch keine Frage des Alters! Für alle kleinen Meisterköche haben wir tolle Rezepte zusammengestellt, die wir gemeinsam ausprobieren wollen. Also, Kinder, schwingt die Kochlöffel und lasst und gemeinsam schlemmen! Anmelden kannst du dich über den Ferienpass für die Sommerferien oder bei deiner Stadt oder Gemeinde.

Der Eintritt ist frei. Veranstaltungsdauer ca. 2 Stunden. Da diese Aktion in Kooperation mit den dort genannten Städten und Gemeinden stattfindet, erkundigt Euch bitte direkt vor Ort oder bei uns im ServicePunkt nach Terminen und freien Plätzen.



ZUHAUSE LÄUFT'S.

WEIL ICH BEI EWE NICHT NUR ÜBER DIE NEUESTE TECHNIK
STAUNEN, SONDERN SIE SOGAR GEWINNEN KANN.

MITMACHEN
und tollen Preis
gewinnen!



2. Preis:
Galaxy Tab A 10 Zoll



1. Preis:
Samsung A5



3. Preis:
Samsung J5

Oder einen von zehn Gutscheinen in Höhe von jeweils 100,- Euro für den EWE Energiespar-Shop Einfach mitmachen! Teilnahmekarten liegen zu allen Veranstaltungen aus.

Einfach bei einer der EWE Veranstaltungen in Ihrer Nähe eine Teilnahmekarte ausfüllen und in die Losbox in Ihrem EWE ServicePunkt werfen. Teilnahmeabschluss ist der 30.06.2018. Die Gewinner werden ausgelost und innerhalb von vier Wochen schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeberechtigung ab 18 Jahren. Mitarbeiter von EWE sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen.



IN WENIGEN SCHRITTEN ZU EWE

Melden Sie sich gleich an!

Tickets erhalten Sie unter:

- ewe.de/veranstaltungen
- direkt im ServicePunkt
- täglich rund um die Uhr über die Tickethotline 0180 6050400*

Reservierungen und die Rückgabe gekaufter Karten sind nicht möglich. Online oder telefonisch bestellte Karten können auch innerhalb der Öffnungszeiten im ServicePunkt abgeholt werden.

EWE ServicePunkt Aurich

Dreekamp 20, 26605 Aurich

Tel.: 04941 91857-140

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9.00 – 18.00 Uhr

* 0,20 € pauschal aus dem deutschen Festnetz; aus dem Mobilfunknetz 0,60 €. Halten Sie dazu bitte Ihre Bankverbindungs- bzw. Kreditkartendaten bereit.